

༡༡། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་བཞུགས། ། རྩེ་
 བཅུན་སྒྲ་མ་ཐུས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་བྱག་བཞིན། ། རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ། བཞུས་པ་གཉིས་བྱེད་རྩེས། ། ཆོས་འབྱུང་བློ་ཡིག་སོགས་ནི་མཁའ་
 ལ་འཇུག་པ་བ་བཞིན་གྱུར། ། རང་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་མ་སྤྱི་བལྟས་ནང་གསལ། ། རང་བལྟས་སྤྱི་གསལ་ཁ་དོག་
 དམར་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་བ་བཞིན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱས་ན་ཡར་
 ཅ་དབྱ་མ་ཆོས་བཞི་ལྟ་རྟེན་ལྟར་སྤྱོད། ། རྩེ་གསལ་ལྟར་དམར། ། རྩེ་ལྟར་ལྟར་དང་། ། ཉིལ་མར་ལྟར་གསལ་བ།
 ཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་གནད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ལ་བྱས། ། མས་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་མཐེབ་སོར་ཅམ་
 རེག་པ། ། གཡས་སྤྱོད་པ་དམར་མོ་གྲོ་སོག་ཅམ་པ། ། ཡར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡས་ནས་སྤྱི་བོ་ལ་བྱས། ། མས་སྤྱོད་དབྱ་
 མ་ལས་མཐེབ་སོར་ཅམ་གྱི་རིང་བ། ། གཡོན་རྒྱུང་མ་ལ་ཡང་དེས་འགྲེ། ། རྩེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་
 བཞུགས་པའི་བློ་ཡིག་དེ། ། རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱན་ཆ་ལུགས། ། ཐུགས་ཁར་ཆོས་འབྱུང་བློ་ཡིག་སོགས་དཔྱུས་
 བཞིན་ལ། ། ཞབས་གཉིས་གཤེབས་ཏེ་བརྒྱུངས་པའི་སྤྱི་བོར་དབྱ་མ་བྱུག་པ། ། རོ་རྒྱུང་གཉིས་སྤྱོད་གཡས་
 གཡོན་ནས་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་བྱུག་པ་བསམ། ། དེ་ནས་རང་སེམས་དང་རྩེ་བཅུན་མ། ། བློ་ཡིག་དབྱེར་མེད་
 པའི་རོ་བོ། ། རྩེ་བའི་རྩེ་བཅུན་མའི་ཐུགས་ཁའི་བློ་ཡིག་ལ་སེམས་ཆེར་གཏད་པས། ། དེ་ལས་རྩེ་བཅུན་མའི་སྤྱོད་
 ཆེ་རྒྱུང་མེ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཆད། ། སྤྱོད་ལུས་གཡས་སྤྱོད་ནས་ཞབས་གཡས་པའི་ནང་ན་མར་སོང་།
 རོ་མའི་སྤྱོད་མོ་ཞབས་མཐེལ་དུ་བྱུག་པ་ལ་ཞུགས། ། རོ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བྱ་ནམ་འཕང་སྤྱོད་པ་བཞིན་གྱེན་དུ་
 སོང་། ། སྤྱོད་ལུགས་གཡས་ནས་བྱུང་བ་ཆངས་ནས་འཕྲོན་པ་བཞིན་འཕྲོན། ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་མའི་སྤྱོད་
 ཆེ་རྒྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག། ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་སོགས་མདོར་ན་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་བྱས། ། འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཚུར་བསྐྱུས། ། སྤྱོད་ལུགས་གཡོན་ནས་རྒྱུང་མའི་ལམ་བརྒྱུད་རིམ་གྱིས་སོང་བ།

ཞབས་ཀྱི་མཐོལ་ནས་ཡར་བྱས་ཇི་བཙུན་མའི་བླ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འགྲོ་འོང་དང་བསྐྱུན་པའམ། མི་
 བསྐྱུན་ཡང་ལན་ཅི་མང་སྒྲོངས། མ་ཐའང་གསུམ་ཙམ། དེ་ནས་བླ་ཡིག་ལ་སེམས་ཆེར་གཏད་པས། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རང་ཇི་བཙུན་མར་གསལ་བའི་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཕྱོགས་ལ་ཤོག་པས། འོད་ཀྱི་རྣམ་
 པས་ཇི་བཙུན་མའི་སྒྲིའི་ཕྱོགས་ལ་ཡར་འདུས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་ལ་སོང་བས་མར་འདུས་འོད་དམར་པོ་རྩ་མ་
 ཙམ་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་ཇི་བཙུན་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་ཇི་བཙུན་མ་དེ་ཉིད་སྒྲིའི་ཐད་དུ་སྒར་གྱིས་བྱོན་པས་རོ་
 རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་འདུས་ཏེ། ཞབས་ལ་ཅུང་ཟད་ནར་ཡོད་པ་ཙམ། དེ་ནས་མགྱོན་པའི་ཐད་དུ་སྒར་གྱིས་བྱོན།
 རོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་ལྷག་མ་ལུས་པ་འདུས། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་དབུ་མའང་སྒྲིའི་ལྟར་ཡར་བྱོན་པ་ལྟར་འདུས། དེ་
 ནས་སྒྲི་བོའི་ཐད་དུ་སྒར་གྱིས་བྱོན་པས་དབུ་མའང་འདུས་ཏེ། ཇི་བཙུན་མའི་སྒྲི་གཅིག་པོ་རང་སེམས་དང་
 དབྱེར་མེད། སྒྲི་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་དུ་གཟིགས་ཤིང་། དེར་འགྲོ་བའི་བཞེད་པ་དག་པོ་དང་ལྷན་པ།
 སྒྲི་གཟིགས་ལུགས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དམིགས་པ་འདི། སྒྲིའི་ཁ། མགྱོན་པ། རྟེན་པ་གསུམ་ལའང་
 དགོས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་འཛོག་གོ། །དེ་ནས་ཇི་
 བཙུན་མ་མཁའ་སྒྲོད་དུ་གཞུགས་པ་སྟེ། ཇི་མཐོན་མ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་ཀྱི་སྒྲོས་མེད་ལ་ཅི་གནས་མཉམ་
 པར་གཞག་དེ་ལ་མི་གནས་ན། མཁའ་སྒྲོད་ནས་ཇི་བཙུན་མ་སྒར་རང་ཉིད་འདུག་པའི་ཐད་ཙམ་དུ་བྱོན། དེའི་
 རྒྱུ་གྱིས་རོ་རྒྱུ་དབུ་མ་ཇི་བཙུན་མ་ཡང་གསལ་བཏབ། སྒར་བཞིན་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བྲ། དེ་འདྲ་བ་
 ལན་ཅི་མང་བུའོ། །འདི་ལ་མཁའ་སྒྲོད་སྒྲིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ། ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་འཕོ་བ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ས་སྒྲི་བ་སྒྲིགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུ་ཟིན་གྱིས་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་བརྟུས་ཏེ་བརྗོད་ཐོར་གྱིས་
 པའོ། །མཛྲ་ཡོ། །མཁའ་སྒྲོད་སྒྲིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲི་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མཁའ་སྒྲོད་བཟོད་པའི་གསང་ལམ་ཞེས་བྲ་བ་
 བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བྱ་བུ་བྱུ་རྩ་ལེ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་གཞན་ཕྱིར་མཁའ་སྒྲོད་བསྐྱབ། །རང་ཉིད་རྗོ་རྗོ་
 བཙུན་མོའི་སྒྲི་གསལ་བའི། །ལུས་དབུས་དང་པོར་ཨ་ཕ་རྩུ་ཉིད་ཅ། །རྟ་རྩ་ཉིད་མར་མེ་ལྟར་གསལ། །རྒྱ་

རྒྱུགས་ལྟར་དམར་ཆུ་ཤིང་ལྟར་བྱང་བའི། །གཡས་སུ་རོ་མ་གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་གཉིས། །ཁ་དོག་དཀར་དམར་
 སྒོམ་ཕྱ་གྲོ་སོག་ཅམ། །ཅ་གསུམ་མས་སྣ་རང་གི་ཉྱེ་བ་དང་། །ཡས་སྣ་དབུ་མ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཟུག་ཅིང་། །རོ་
 རྒྱང་ནམ་གཉིས་སྣ་བྱག་ལ་ཟུག་བ། །ཉྱེ་བའི་ཅ་གསུམ་འཛོམས་སར་བློ་ཡིག་དང་། །རང་སེམས་དབྱེར་མེད་
 རོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ། །མཐེབ་སོར་ཆད་ཅམ་སྐྱ་མདོག་བྱག་མཆན་དང་། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པར་གྱུར། །དེ་ལ་རང་སེམས་གཏད་པས་དེ་ཉིད་ལས། །མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་མེ་སྟག་ཅམ་ཞིག་
 ཟ། །བྱ་རྒྱལ་ནམ་འཕང་སྤྱོད་ལྟར་རོ་མ་ཡི། །ནང་ནས་བརྒྱད་དེ་སྣ་བྱག་གཡས་སུ་བྱོན། །དེ་ལས་མཁའ་
 སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གངས་མེད་བ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྟར་འཕྲོས། །སྤྱོད་བཅུད་ཀྱན་བྲབ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས། །མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། །སྤྱོད་བཅུད་མ་དག་དག་པ་
 རབ་འབྱམས་བསྐྱུར། །ཀྱན་ཀྱང་རོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མར་གྱུར་ནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཚུར་འདུས་སྣ་གཡོན་
 པའི། །བྱ་ཁར་འདུས་ཆེ་སྒར་གྱི་ནལ་འབྱོར་མ། །ཆུང་དུ་དེ་ལ་ཐེམ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སྣ་གཡོན་བྱ་ཁ་ནས་
 ཞུགས་རྒྱང་མ་བརྒྱད། །རང་གི་ཉྱེ་བའི་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐེམ། །སྒར་ཡང་སྒར་བཞིན་སྤྱོད་དང་བསྐྱུ་བ་
 ཡིས། །དོན་གཉིས་སྐྱབ་ཅིང་ཡང་ནི་སྤྱོད་བསྐྱུ་ཡིས། །ཀྱན་བྲབ་ཀྱན་འདུས་ཀྱན་ཀྱང་ཉྱེ་བར་ཐེམ། །དེ་ནས་ཉྱེ་
 བའི་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་ལས། །འོད་དམར་འཕྲོས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ནང་བྲབ་པས། །ཡན་ལག་འོད་ཁྱུ་ལུས་
 ཐེམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །འོད་ཕྱང་དམར་སོར་ཁྱུ་ཞིང་དེ་ཅམ་ན། །ཉྱེ་བའི་རང་སེམས་དགའ་མ་མཁའ་སྤྱོད་
 ལ། །འབྱོན་པར་ཆས་ཏེ་སྐྱན་གསུམ་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི། །དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་གཟིགས་དེ་ཕྱོགས་སུ། །འབྱོན་
 པར་བཞེད་པས་ནར་ཅམ་རྒྱང་ཅམ་བྱོན། །དུས་དེར་དབུ་མ་དབུ་ཡི་གཙུག་ནས་ཐེམ། །རོ་རྒྱང་སྟེ་གཉིས་
 གྱེན་གྱག་ནལ་འབྱོར་མའི། །ཞབས་མཐེལ་འབྱར་བ་གྱེན་འཐེན་རེ་ཐུང་གྱུར། །དེ་ནས་སྟིང་མགྱིན་ཐད་དུ་
 དགའ་མ་བྱོན། །དེ་དང་དུས་མཉམ་ལུས་ཀྱི་འོད་ཕྱང་ཡང་། །སྤྱད་ནས་རིམ་བཞིན་ཡལ་ནས་དེར་ཐེམ་
 གྱུར། །དེ་ནས་རང་སེམས་རོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ། །སྤྱི་གཙུག་བྱོན་ཏེ་ཅ་གསུམ་འོད་ཕྱང་བཅས། །མཁའ་སྤྱོད་
 དབང་མོ་དེ་ལ་སེབ་ཀྱི་ཐེམ། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ནལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མེ་སྟག་ཡར་

སུམ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་མིད་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་རྗེས་བཟུང་ལྟར། །བདག་ཀྱང་མཁའ་སྐྱོད་
 དག་པའི་གྲོང་དུ་མིད། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱུད་ཆེན་གསང་མཐའི་སྦྱར་ལམ་ཐབ་
 ཁུང་དང་། །ནལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་དད་པའི་མཐུས། །མཁའ་སྐྱོད་དགའ་མའི་འཇུ་མ་དཀར་སྦྱར་
 མཐོང་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་། གཟུགས་མཐོང་ཆད་སྒྲ་མ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲ། སྒྲ་ཐོས་ཆད་སྒྲ་མ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་གསུང་། སེམས་ཀྱི་འགྲུ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉིན་མཆོན་འཁོར་
 དུག་འཁོར་ཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཨོྭ་གསུམ་མའི་ཐུགས་སྒྲོ་བ་ལ་ཆེག་བསྐྱེད་དུ་བྱས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་ལ་
 ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་དུ་བྱས་ན། ལས་རྒྱུད་དུས་དོན་ཆེན་པོ་ཆོ་རབས་གཏན་ལེགས་ཀྱི་མདུན་མ་ཟེན་པ་ནི་མན་ངག་ཐབ་མོའི་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས། རྒྱུ་མཆོན་
 དག་ལས་བཅའ་ལོ། །ཤོང་གི་མན་ངག་གི་སྟེང་དུ་གནད་འདི་ཡང་ཤེས་དགོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལས། ནམ་ཞེག་སྒྲུ་མའི་སྦྱེས་ཆེན་
 འདེགས་པའི་ཆོ། །རང་སེམས་སྦྱེ་མེད་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡུད་ཀྱིས་སྟོར། །འིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཁར་རྒྱངས་ཀྱིས་
 འཕོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཡིད་ལ་འཇགས་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་མཁའ་སྐྱོད་བཟོད་པའི་གསང་ལམ་འདི། །རང་
 དང་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་པའི་སྟོབ་བྱའི་མཆོག །རབ་འབྲམས་སྤྱབ་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་ལ། །རྒྱུན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་སྦྱིན་པ་ཡིན། །འདི་བགྱིས་དག་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །དུས་འདིར་ཆོ་
 རིང་བསམ་དོན་ཀུན་གྲུབ་ཅིང་། །ནམ་ཞེག་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་རུབ་མ་ཐག །མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོས་བདེ་བ་
 ཅན་མིད་ཤོག །ཅེས་མཁའ་སྐྱོད་སྤྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 མཁའ་སྐྱོད་བཟོད་པའི་གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མས་བསྐྱེད་པའི་དོར།
 རྗེ་བཙུན་ཐུས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་སྦྱེས་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་འཆང་དག་དབང་
 ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། བོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གདན་དཔལ་ས་སྦྱའི་ཆོས་
 གྲ་ཆེན་པོའི་བཞེ་ཐོག་སྒྲ་བྱང་གི་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བཞུགས་ཁྱིམ་ཆུ་ཅན་བཞུགས་པའི་ཆོམ་དམར་གྱི་
 ཉི་འོད་འབྲིལ་པར། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གདེང་བརྟེས་པ་ལྟ་བུའི་མན་
 དག་ཐབ་མོ་འདི་ལ་དྲང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། རང་དང་ཉེ་བར་
 གནས་པའི་ཤབ་སྟོད་པ་བཟུལ་གྱིས་དོན་གྲུབ་པོ། །བཟུལ་གྱིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ཅིག །།ཅ་རོ་མ་ལ་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་བཞི། རྒྱང་མ་ལ་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་ལྷ། དབྱུ་མ་ལ་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་བཞི། ཅ

གསུམ་འདུས་མདོའི་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ལྟེ་རྩ་གའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་ལོ། ལྟེ་བའི་སྒྲོག་སོར་བཞི་ནས་དབུ་མའི་
 རྒྱན་ཐད་དོ། །ཅ་རོ་རྒྱང་དབུ་མ། རྩ་གའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་ནམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཚུལ་བཀོད་པ་འདི་ནི། སེམས་
 ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་གི་བག་ཆགས་བཞག་པ། ལུས་ལ་ཅ་ཡི་གའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་
 རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔེ་རིས་རྟིང་མ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་
 བཤད་དག་ལས་བཅའ་བར་བྱ་ཞིང་། ཅ་གསུམ་གྱི་མས་སྟེ་འཛོམས་པའི་བློ་ཡིག་འདི་ནི། རོ་རྩེ་ནས་འབྱོར་
 མའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས། རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་མས་སྟེ་གྲུག་པ་དང་། ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བློ་ཡིག་གི་མགོ་བོ་
 བསྟན་པ་རྣམས་ནི། གོང་གི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་བསྒྲོམ་དོན་གྱི་དཔེ་རིས་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་
 སོ། །དགོལ། ། ༥ མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཞུ་བཀྱིས་པའོ།